

Nové a väčšie

Náš odborník



► MUDr. DANIEL MLÁDEK, PhD., MPH
plastický chirurg

Robiť reportáž z operácie nie je pre citlivejšie povahy, a teda ani pre mňa. Ale keď som už prežila bez ujmy pitvu, prečo nie prsia? Veď keby bolo najhoršie, lekár bude poruke. Pozbierala som kúsok odvahy a spolu s fotografom sme sa vybrali do Nitry.

Zlé spomienky

Prichádzame v dostatočnom predstihu, a tak prehodíme s Dominikou (32) zopár viet. Čaká v izbe, ktorá pripomína skôr hotelovú ako nemocničnú, oblečená v zelenom plášti. Na nohách má biele kompresné pančušky. „Jasné, že som nervózna. Obávam sa hlavne toho, čo ma čaká po operácii. Nikdy nezabudnem, aké to bolo pred dvanástimi rokmi. Mala som vysoké teploty a neznesiteľné bolesti. Ešte mesiac mi chodila mama pomáhať, aby som si vôbec dokázala sadnúť,“ priznáva manželka známeho slovenského boxera dôvod, pre ktorý výmenu silikónov dva

Keď prežila prvú operáciu a najmä mesiac ukrutných bolestí po nej, na druhú ani nepomyslela. No implantáty bolo treba vymeniť, a tak si Dominika ľahla pod nôž znova. A Zdravie bolo pri tom.

TEXT Simona Uhlárová Jarošová
FOTO Peter Šimončík, archív

roky odkladala. „Viem, že moje implantáty treba po desiatich rokoch vymeniť. Dúfam, že dnes sa používajú trvácnejšie materiály a ja budem mať pokoj na dlhšie.“ O tom, že na výmenu bol najvyšší čas, sme sa presvedčili na vlastné oči. Ale nepredbiehajme.

Vydržia

Podľa primára MUDr. Daniela Mládeka si ženy znova líhajú pod nôž, najmä keď ich prsia zmenia tvar. Po tehotenstve, dojení a hmotnostných výkyvoch... Myslia viac na estetickú stránku. Menej na to, že implantáty v tele podliehajú času a vplyvom prostredia. „Materiály sa stále zlepšujú. Na tie, čo používame dnes, dáva výrobca doživotnú záruku, ktorá sa však vzťahuje na mechanické poškodenie a prasknutie implantátu,“ objasňuje. O tom, že pod tlakom naozaj neprasknú, sa presvedčiam na videu, v ktorom po nich prejde nákladné auto. V tele však pôsobia na implantát iné



Dominiku na klinike sprevádzal manžel Tomi Kid Kovács. „Sme veľmi prepojení a všetko prežívame spolu. Bál by sa o mňa menej, keby zostal doma? Ani on sa ma nepýta, či počas jeho zápasu radšej neostanem doma. Brali sme to automaticky, že ideme spolu.“

sily a asi po pätnástich rokoch stúpa riziko, že by mohli začať prepúšťať. Doktor sa ide pripraviť na operáciu, Dominika do seba hádže ešte tabletku na lepší „náladu“. Želáme jej veľa šťastia.

Nové trojky

Sestrička ma s fotografom posla do vedľajšej miestnosti, aby sme sa prezliekli. Erárne tričko, nohavice, šlapky, jednorazová čiapka a rúško. Na povzbudenie sa navzájom pochválime, ako nám to pristane. Keď vchádzame do operačnej sály, Dominika je ešte pri vedomí. Sem-tam otvorí oči. Inak sa nehýbe, ruky má široko rozpažené. A keďže vidím jej prsia v plnej kráse, pridávam sa k všetkým, ktorí jej neverili, že sú umelé. Vyzerajú prirodzene. Paradoxne, ona chce presný opak. Keďže je profesionálna bikini fitnesska, veľké prsia jej na súťažiach zdvihnú kredit. A kým kedysi ženy umelé prednosti všemožne tajili, dnes sa

ZDRAVÁ RADA

Nepodceňujte samovyšetrenie ani každoročné preventívne prehliadky prsníkov ultrazvukom a mamografom. Všímajte si každú zmenu, bolesť a hrčku. Skúsenosti lekárov sú také, že ženy so silikónmi sú v prevencii rakoviny prsníka poctivejšie než ženy s vlastnými prsami.



Na výmenu implantátov bol najvyšší čas. Staré už začali prepúšťať.



nimi hrdo pýšia. Predstavujem si, ako budú plné trojky vyzerať na Dominikinom vyšportovanom štíhлом tele, no na výsledok si budem musieť ešte dve hodiny počkať. Z myšlienok ma vytrhne anesteziologička, ktorá Dominike nasadzuje na tvár masku. Už nás nevníma. Nasleduje intubácia cez ústa, aby sa zabezpečila priechodnosť dýchacích ciest. V pozadí počuť rádio a pravidelné pípanie monitora.

Po čiare

Pod operačným stolom zbadám prístroj. Pripomína mi vysávač, ktorý zospodu fúka na Dominiku teplý vzduch. Okrem nej, mňa a fotografa je v sále ešte päť ľudí: plastický chirurg, dve inštrumentárky a pri hlave anesteziologička so sestričkou. Keď sa uistia, že pacientka tuho zaspala, doktor Mládek sa môže pustiť do práce. Odhalený hrudník je celý pokreslený. Dozvedám sa, že čiary ukazujú, ako bude uložený implantát, kde sa bude rezať, a naznačujú aj očakávaný efekt. O chvíľu však nákras mizne pod hnedým dezinfekčným roztokom. Vyzerá ako krv, preto sa uistím, či som niečo nepremeškala. Ale nie, lekár berie do rúk skalpel až teraz a ja chvíľu bojujem s dilemou, či sa chcem pozeráť, ako ním rozreže jemnú kožu tesne pod



prsínikom. Pri podobných záberoch v televízii okamžite prepínam, ale naživo je to celkom iné. Fascinujúce. Neviem odtrhnúť zrak, keď ostriem pomaly narúša kožu v mieste pôvodnej jazvy. Čakám, že každú chvíľu začne na všetky strany striekať krv, ale nič také sa nedeje. Mám dovolené pýtať sa doktora čokoľvek, a tak využívam situáciu. „Pri výmene implantátov sa reže vždy na tom istom mieste? A bude jazva väčšia?“ vydám zo seba.

Spotrebný materiál

„Pravda je, že nie každý plastický chirurg myslí na to, že implantáty sa budú meniť. Inak by bol rez trochu nižšie, aby bola jazva čo najmenšia a menej viditeľná. Keďže pacientka chce väčšie implantáty, jazva sa posunie vyššie a bude viditeľnejšia,“ vysvetľuje, zatiaľ čo skalpelom trpezlivo urobí do prsníka diery. Vidím silikón! Lekár prsník šikovými prstami stlačí a šup – starý implantát je vonku. Chvíľu ho podrží v ruke a upozorní ma na mazlavý povlak na povrchu. „Aj to je dôkaz, že bol najvyšší čas na výmenu. Pravdepodobne už začal prepúšťať, čo sa pri starších typoch silikónov môže stať. Je to spotrebný materiál, povrchová vrstva sa v tele časom začne meniť.“

Tuk nebude

Zaráža ma, ako sa prsník po vybratí implantátu razom zmenil na vyťahovaný kúsok kože. Napadá mi, či by sa namiesto silikónu nedal

Nikdy nezabudnem, aké to bolo pred dvanástimi rokmi. Mala som vysoké teploty a neznesiteľné bolesti. Ešte mesiac mi chodila mama pomáhať, aby som si vôbec dokázala sadnúť.

Pri podobných záberoch v televízii okamžite prepínam, ale naživo je to celkom iné. Fascinujúce. Nevieť odtrhnúť zrak, keď primár pomaly narúša kožu v mieste pôvodnej jazvy.

vyplniť niečím iným, napríklad vlastným tukom! „V tomto prípade určite nie. Keďže chceme docieľiť väčšie prsia, iný výplňový materiál by nestačil. Keď dáte do prsníka implantát s objemom tristo mililitrov, efekt je jasný. Ak by ste to isté chceli dosiahnuť len tukom, musíte do prsníka „naliať“ aspoň štyristopäťdesiat mililitrov centrifugovaného tuku, čiže odobrať z tela šesťsto mililitrov. Naša pacientka ho toľko nemá. Pozrite sa, ani v prsníku nemá takmer žiadne tukové tkanivo, iba sval. Vidno, že cvičí,“ skúmavo pozerá Dominike doslova pod kožu. „Silikónové implantáty sú a dlho ešte budú prvou voľbou,“ dodáva, zatiaľ čo opatrne vyberá z rany starú jazvu. Niečo mi tu nevnania. Jasné, primár používa špeciálny koagulačný nôž. Popri rezaní tepelným účinkom zastavuje krvácanie. Cítim spálenú kožu. Doktor Mládek zhodnotí, že kapsula, ktorá sa vytvorila okolo starého implantátu, je príliš veľká a bude ju treba upraviť. „Pacientka chce mať prsia bližšie k sebe, preto musím kapsulu zbokoru zašit vstrebatelnými stehmi.“ Rovnaký postup nasleduje aj pri druhom prsníku. Fotograf všetko starostlivo cvaká. Keď sa v zápale práce priblíži k stolíku so sterilnými nástrojmi, sestrička ho rýchlo spacifikuje.

Pre ňu ľahšie

Po dôkladnom čistení a odsatí sa dovnútra prsníkov vloží gáza. Inštrumentárka zatiaľ prichystá „sajzer“, skúšobný

implantát. Ten rozhodne, či je plánovaná veľkosť namieste. Pre Dominiku pripravili dve. S lekárom sa dohodla na päťstodvadsaťmililitrovej výplni, ale ak by to bolo priveľa, uspokojí sa aj s menšou, ktorá bude stále väčšia než tá, čo mala doteraz. MUDr. Mládek opatrne vtlačá implantát do prsníka. Dá ho pod sval alebo nad sval pod prsnú žľazu, či nebudaj pod väzivovú blanu? Ani jeden z troch operačných prístupov neporuší mliečnu žľazu. Žena môže otehotnieť a bez problémov dojčiť. Napokon, aj Dominika dojčila svojho syna vyše roka a na jej prsiach sa to nijako neodrazilo. Chirurg sa rozhodol pre vloženie výplne pod sval, teda na to isté miesto, kde bol jeho predchodca. „Na štíhlych ženách vyzerá implantát pod svalom prirodzenejšie.“ Výmena silikónov býva náročnejšia pre operátora, no pacientky zvyčajne hovoria opak. „Zotavovanie je menej náročné než po prvom zákroku, ak sa výplň vkladá na rovnaké miesto. V prsníku je už vytvorený priestor, preto pacientky pociťujú miernejší tlak aj bolesti. Keby som však dával implantát do nového priestoru, napríklad pod sval a predtým bol pod žľazou, pooperačný priebeh by bol pravdepodobne bolestivejší.“

Posadte sa

„Sajzovanie“ dopadlo dobre, doktorovi sa výsledok pozdáva a inštrumentárka dáva pokyn, aby pripravila finálne implantáty. Sú v sterilnom obale, dotknúť sa ich nesmie nik iný okrem chirurga. Každý





poriadne skontroluje, či nie je poškodený. Dostať ho dnu cez malý otvor nie je jednoduché. Keď sa primár zaprie, prekvapí ma, koľko ľudské telo vydrží. O pár sekúnd je Dominikin hrudník ako nový. A podstatne väčší. Koža na prsiach je napnutá. Mám pocit, že keby som do nich pichla prstom, praskli by. Chirurg ešte doladí details a než sa nazdám, pacientka sedí. „Treba vyskúšať, čo s prsami spraví zemská príťažlivosť,“ dozvedám sa. Čo sa v tomto štádiu ešte dá spraviť pre lepší výsledok? „Implantát viem posúvať, uvoľniť tkanivo špeciálnymi hákmi alebo zašiť kapsulu,“ vymenúva možnosti. V Dominikinom prípade netreba ani jednu. Nasleduje vloženie drénov a šitie. Keď to už-úž vyzerá, že je koniec, lekár sa pýta inštrumentárky, či je na sklade ešte jeden nový implantát. Zmysly mi vzrušene ožijú a so záujmom sledujem, ako prsník znova

Dúfa, že vďaka novým prsiam na najbližších majstrovstvách Slovenska v bikini fitness zabojuje aj o nejakú medailu. Na fotke je ešte so starými prednosťami.

spľasne a dostane novú výplň. Novinárska zvedavosť mi nedá. „Čo sa vám nezдалo?“ pýtam sa lekára.

Vyšívateľ neviem

Dozvedám sa, že keď implantát naposledy kontroloval, zbadal náznak poškodenia. Pri manipulácii sa výnimočne môže zalomiť a treba ho vymeniť. Primár je počas šitia už viditeľne uvoľnenejší. Je zhovorčivejší a žartuje so sestričkami. Pri otázke, či vie vyšívateľ, s úsmevom odpovedá, že ani nie. Ranu šije v troch vrstvách, vnútorné stehy sa vstrebu, vonkajšie bude treba po dvoch týždňoch vybrať. Minimálne mesiac po operácii bude Dominika nosiť špeciálnu podprsenku. Na nejaký čas zabudne na šport, aby sa implantáty neposunuli. Po dvoch hodinách si s fotografom zagratulujeme, že nás nemuseli kriesiť. Na druhý deň mi nedá, hneď Dominike píšem, aby som ju nezobudila vyzváňaním. „Cítim sa veľmi dobre. S prvou operáciou sa to nedá porovnať. Nič ma nebolí, pociťujem len tlak na hrudi, akoby som mala svalovú horúčku.“ Došlo na doktorove slová, no ja mám v tom stále rovnako jasno. Hoci by sa mi po dvoch oddojčených deňoch nejaká úprava isto zišla, po zážitku z operačky mám pred plastikou ešte väčší rešpekt. A tak na otázku kolegýň, či som nezmenila názor, odpovedám, že zatiaľ vystačím aj s kvalitnými pušapkami.

Druhé prsia



DARA ROLINS

Speváčka Dara Rolins podstúpila výmenu prsných implantátov po pôrode dcéry Laury. Zvládla ju bez silných bolestí, ktoré ju sprevádzali po prvej operácii. Vtedy sa tri týždne takmer nedokázala pohnúť, na druhý pokus už po týždni vystupovala. Údajne dokonca bez elastickej podprsenky, ktorú musia pacientky nosiť ešte minimálne mesiac po zákroku.



KVETA HORVÁTHOVÁ

K reoperácii sa priznala aj obľúbená moderátorka Kveta Horváthová. „Ďalší chirurgický zákrok mi odporúčali lekári po štrnástich rokoch a roku dojčenia,“ priznala vtedy blondínka novinárom. Hoci jej pôvodné implantáty plastický chirurg vymenil za o čosi väčšie, na veľkosti poprsia sa vraj táto zmena neodrazila. „Podprsenky som meniť nemusela, pretože mám stále rovnakú veľkosť.“



ANDY PAVLÍK-TIMKOVÁ

Jednou z prvých známych tvárí, ktoré sa otvorene priznali k plastike prs, je exmoderátorka Andy Pavlík-Timková. A zároveň je prvá, ktorá otvorene povedala, že implantáty jej spôsobili zdravotné problémy a museli ísť von. Niekoľko rokov po operácii si na jednom prsníku nahmatala malú nerovnosť. „Nebolo to, skôr nepríjemne tlačilo. Znervózňovali ma mužove dotyky a zle sa mi ležalo na chrbte. Keď sa lekárka na mamografiu niečo nepozdávalo, išla som za plastickým chirurgom, aby mi implantáty vybral a urobil plastickú korekciu bez silikónu. Moje telo jednoducho začalo bojovať proti cudziemu telesu a rozhodlo sa, že implantáty nechce.“

DOŽIVOTNÉ?

Silikónové implantáty majú doživotnú záruku. V tele však na ne pôsobia „iné sily“ organického prostredia. Preto ich treba po desiatich až pätnástich rokoch vymieňať.