

NAJLEPŠÍ LEKÁRI SVETA NA JEDNOM WEBE

Získajte aj vy odborný posudok od svetového špecialistu.

iZdravie.sk
diagnose.me



Zdravie.sk
www.izdravie.sk



Práve v predaji

Vyhľadavanie



PLUSKA PLUS 7 DNÍ EMMA GLANC ZÁHRADKÁR ZDRAVIE MAMINA PEKNÉ BÝVANIE DOBRÉ JEDLO BREJK ZÁZRAČNÝ SVET MOLLIE POĽOVNÍCTVO

Liečba Chudnutie Ženská zóna Mužský svet Zdravé dieťa Životný štýl Relax Videocviky Diagnose.me

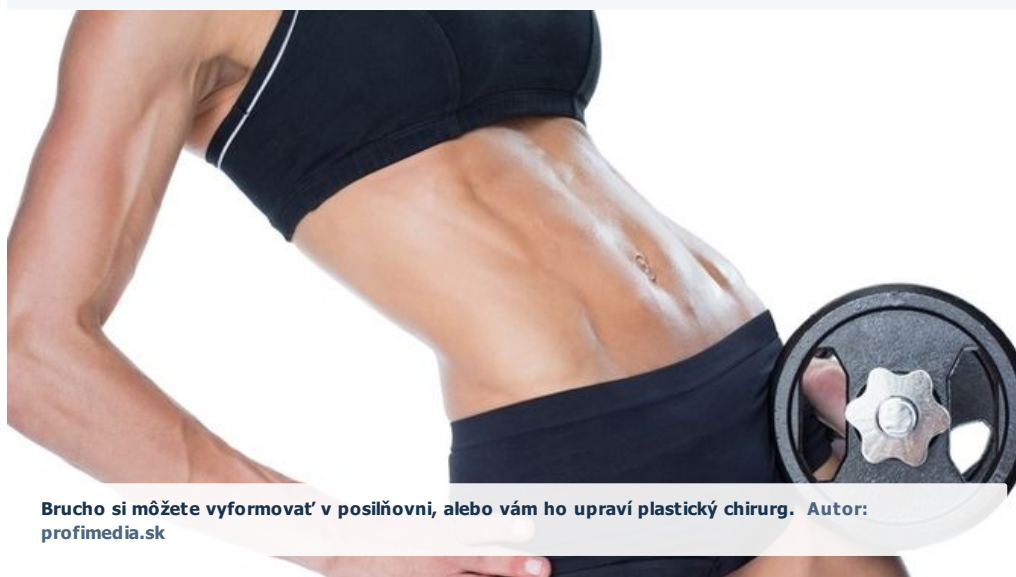
Zdravie Ženská zóna

Chcete vyformované brucho či menšie vrásky? Využite vlastný tuk!

20.06.2014

f Odporučit 49

Nemôžete sa už pozerat' na vlastné tukové vankúše? Dajte si z nich spraviť krajšie telo!



Brucho si môžete vyformovať v posilňovni, alebo vám ho upraví plastický chirurg. Autor: profimedia.sk

Najrychlejší a zároveň najmenej namáhavý spôsob, ako získať krásne krivky, je odsávanie tuku. A práve odsatý tuk vám dopomôže nielen k štíhlosti, ale aj ku krajšej tvári, väčším prsiam či vyformovanému bruchu. „Tvarovanie pomocou vlastného tuku, teda lipotransfer alebo liposculpting, v minulosti nebolo až také preferované. Dnes sa však dostáva do popredia, pretože využitie vlastného tuku je naozaj široké,“ hovorí MUDr. Daniel Mládek, PhD., primár kliniky plastickej chirurgie Avelane. Očistený odsatý tuk môže slúžiť na vyplňanie hlbších vrások, zväčšovanie pier, korekciu viečok, modelovanie lícnych kostí či dokorigovanie pri zväčšovaní prsníkov implantátmi. „Od zväčšovania prsníkov samotným tukom sa už ustupuje, no lipotransfer na domodelovanie prs pri implantátoch je veľmi

OBJAV
EMMA
Hlasuj >
Hlasuj a vyhraj luxusný zájazd a každý mesiac 20x značkový parfum!

Reklama



NOVÁ CENA 650 Eur za katalógový projekt MODERNÉHO ÚSPORNÉHO rodinného domu.



NAJLAHNEJŠÍ 32" LED TELEVÍZOR na Hej.sk - a so zárukou 40 mesiacov!



Pripravte sa na LETO s DOMOSSom. To pravé letné osvieženie za neodolateľné ceny.



Obľúbený Birell Pomelo & Grep prichádza v novej 0.75 l fľaši. Objavte ju!



Zabávajte sa v lete s celou rodinou a objavte pritom sedem pokladov Liptova!



Čakáte bábätko? Vyhrajte odber pupočníkovej krvi v hodnote 690€!



Výhodný úrok na ZUNO Online Pôžičke začína už na 6,9 % ročne.



ZDRAVIE - analýza vôd, krmív, potravín, určenie výživovej hodnoty, etikety.

Videocviky



Rozhýbte celé telo



Stehná ako

Web2PDF

vhodný. Odsaté tukové bunky obsahujú kmeňové bunky a tie sú užitočné aj na korekciu starých jaziev, keď sa nimi naštartujú hojace procesy a jazvy môžu po čase vyzerat' lepšie," hovorí doktor Mládek.

Koľko?

Ak by ste chceli vlastným tukom zväčšiť prsia alebo zadok, potrebovali by ste odsat' poriadne množstvo. „Tuk sa po odsatí upravuje v centrifúge. Vlastné bunky organizmus prijme bez problémov, aj keď budú na inom mieste. Výsledky sú viditeľné ihneď a prítomnosť kmeňových buniek zabezpečí, že efekt bude dlhodobý,“ vysvetľuje MUDr. Mládek. Kým na väčšie prsia by ste potrebovali aj liter odsatého tuku, na hlboké vrásky na tvári vám stačí 1 až 10 mililitrov. Tuk sa odoberá napríklad z podbruška a za určitých podmienok sa dá zmrazený zachovať pre ďalšie sedenia. Ak teraz uvažujete nad darcovstvom, sklameť vás. Na rozdiel od krvi a orgánov sa tuk darovať nedá.

Tehličky na počkanie

Prídete s bruškom, odídete s tehličkami. Aj to dokáže liposculpturing. „Tehličky na bruchu sa dajú vymodelovať. Tam, kde treba, odoberieme tuku viac, inde zas pridáme,“ ozrejmuje primár z nitrianskej kliniky krásy. Liposkucia je určená primárne na domodelovanie postavy. Dodržiavate zdravú životosprávu, pravidelne športujete, no na určitých partiách sa tuk drží ako kliešť. Spravidla na podbrušku, stehnách, páse či bokoch. Vtedy pomôže jeho odsatie. V prípade obezity zázraky nečakajte. Tej vás liposkucia nezbaví. Pri obezite či veľkom bruchu ide aj o vnútorný tuk, ktorý obaľuje orgány a ten sa odsat' nedá. Doktor Mládek preto odporúča navštíviť najprv dietologa alebo výživového poradcu.

[10 mýtov, kvôli ktorým nechudnete >>](#)

Autor: izdravie/mia

Odporučiť Počet ľudí, ktorí to odporúčajú: 49. Zaregistrujte sa a pozrite, čo odporúčajú vaši priatelia.



Pridať komentár...

Komentovať pomocou...



Zelený čaj pre zdravie

100% BIO zelený čaj z oblasti Kjoto Japonsko, veľmi zdravý, aj na chudnutie <http://goo.gl/cPM7nm>

Odpovedať · Páči sa mi to · 29 júna o 22:30



Marcela Vizvaryova · Najlepší komentátor · Barmanka, Magdalén pub

Veď na vrásky vezmú z brucha tam toho mám

Odpovedať · Páči sa mi to · 22 júna o 4:56



Marcela Vizvaryova · Najlepší komentátor · Barmanka, Magdalén pub

keď mi vezmú z brucha budem ako 15 ročná heheh

Odpovedať · Páči sa mi to · 20 júna o 1:41



Milan Kováč · Najlepší komentátor · South High School

a načo by ti to bolo?

Odpovedať · Páči sa mi to · 1 · 22 júna o 2:09



Marcela Marcelička · SOUP Voderady

cena?

Odpovedať · Páči sa mi to · 22 júna o 9:04

Facebook Social Plugin

[Ďalšie články z tejto sekcie](#)

jediným cvikom

huspenina? Cvičte s nami a budú preč!



Cvik na pevné prsia



Cviky na pevné brucho

★ Najnovšie články



Ste dobrý milenec? Ženám to prezradí 10 detailov!



Suché oči trápi 9 z 10 ľudí. Zachráni vás žmurkanie



Úraz či nehoda na dovolenke: Viete, ako postupovať?



Jogurtová bábovka postave neublíži

reklama ETARGET



TATRATOUR - Last Minute 2014

Dnes výpredaj zájazdov so zľavou až 50%. Široká ponuka zájazdov od stabilnej CK. www.tatratour.sk



Anatomické medicínske dreváky

Zvršok pravá koža. Drevená podrážka. Veľký výber farieb a vzorov. paldo.sk



Likvidácia spoločnosti

Expresné odkúpenie zadĺženej obchodnej spoločnosti. www.revitalizacia.eu

Ako sa zbaviť mykózy?

Vyskúšajte novinku Canespor roztok. Stačí aplikovať iba 1x denne. www.mykoza-sk.sk

[Ďalšie odkazy](#)



S bruškom do bazéna: Cviky, ktoré vás odľahčia

03.07.2014

V tehotenstve priberiete, voda vás však nadľahčí a ťažkosťi pri pohybe v nej odplávajú. Výborne si precvičíte a uvoľníte celé telo.... [Čítať viac](#)



Nebezpečná hepatitída E: Kde ide tehuľkám o život?

03.07.2014

Zabukovali ste si v predstihu dovolenku v Egypte alebo populárnom Turecku? Ak ste medzitým otehotneli, rýchlo zmeňte destináciu!... [Čítať viac](#)



Mamografia: Do akej miery je vyšetrenie prsníkov bezpečné?

30.06.2014

Nechodíte na mamografiu a oháňate sa kanadskou štúdiou, ktorá ju označila za zbytočnú? „Osem percent nádorov, ktoré sa dajú nahmatať,...“ [Čítať viac](#)



V boji s celulitídou nepoľavujte, výsledok bude perfektný!

26.06.2014

Nepoľavujte! Dotiahnite boj proti pomarančovej pokožke do úspešného konca vďaka drobným zmenám v dennom programe. Na čo by ste nemali... [Čítať viac](#)



Kozmetická zelenina: Uhorky sú malý zázrak

23.06.2014

Kolieska uhorky vám vypnú pleť a uhorková šťava nahradí pleťovú vodu. Lepšiu zeleninu na kozmetické účely v chladničke nenájdete!... [Čítať viac](#)

[Späť](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)

[4](#)

[Ďalej](#)

Spoločnosť



Predplatné



Web2PDF

converted by Web2PDFConvert.com



PLUSKA

Správy
Šoubiznis
Regióny
Krimi
Šport
Magazín
Rozhovor so Štefanom
Šimákom
List Borisovi Filanovi
Reality

PLUS7DNÍ

Naša fikcia
Domov
Zahraničie
Biznis
Ľudia
Veda
Relax
Rozhovory

GLANC

Celebrity
Móda
Krása
Zdravie
Sex
Príbehy
Voľný čas
Rodina a vzťahy
Chudnutie
Astro
Späť do formy
Časopisy

BREJK

Cover girl
Na dno rozkoše
Video
Štýl
Na cestách
Adrenalin
Technika
Gastro
Kuriozity
Sexi autá

ZÁHRADKÁR

Úžitková záhrada
Okrasná záhrada
Izbové rastliny
Balkón a terasa
Kalendár záhradkára
Špeciály

PEKNÉ BÝVANIE

Architektúra
Interiér
Stavba a rekonštrukcia
Dizajn a Dekor
Financovanie a reality
Záhrada
Bývanie slávnych

DOBRÉ JEDLO

Polievky
Šaláty
Cestoviny
Bezmäsité jedlá
Mäso
Nátierky
Ryby a plody mora
Zákusky
Chuťovky
Prílohy
Video
Rady a tipy

 www.izdravie.sk
Zdravie.sk

[O spoločnosti](#) [Etický kódex](#) [ABC Audit](#) [Kontakt](#) [Predplatné](#) [E-paper](#) [Inzercia](#) [Zamestnanie](#)

© 2009 SPOLOČNOSŤ 7 PLUS, s. r. o. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafov akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Monitoring tlače poskytuje so súhlasom vydavateľa firma Newton IT. www.pluska.sk využíva agentúrne spravodajstvo TASR. Publikovanie alebo ďalšie šírenie obsahu správ, fotografií, audiospráv alebo videospráv zo zdrojov TASR je bez predchádzajúceho písomného súhlasu TASR porušením autorského zákona. Športové výsledky zabezpečuje [Live score](#)

Stránky generuje [redakčný systém WebJET](#) spoločnosti [InterWay, s.r.o.](#) Generované 164 ms.