

DANIEL MLÁDEK

„Prvoradá je dôvera medzi lekárom a klientom.“

Plastické operácie a estetické zákroky už nie sú výsadou celebrit, ale stále viac sa stávajú súčasťou života bežných ľudí. Akí klienti sa na vás najčastejšie obracajú s požiadavkou na estetický zákrok?

Môžem potvrdiť, že prevažná väčšina našich klientov sú bežní ľudia so svojimi bežnými estetickými nedostatkami, ktoré chcú zmeniť, aby sa cítili lepšie. A to nezávisle od toho, či ide o ženy alebo o mužov, ktorých pomer v radoch klientov sa neustále zvyšuje. Treba si však uvedomiť, že aj v prípade estetického zákroku ide stále o zásah do organizmu, a preto je potrebné pristupovať k nemu s plnou vážnosťou a zodpovednosťou – na strane lekára aj pacienta.

Nájdú sa medzi vašimi klientami aj mladí ľudia? Aká je veková hranica na vykonanie estetického operačného zákroku?

Vek nie je na vykonanie plastickej estetickej operácie až taký rozhodujúci. Podstatný je typ zákroku a, samozrejme, zdravotný stav klienta. Medzi najmladších pacientov na klinike Avelane patria malí pacienti podstupujúci korekciu ušnic. Tá sa vykonáva najčastejšie vo veku od 4 do 10 rokov. Veľakrát za nami prichádzajú rodičia so svojimi deťmi, u ktorých riešime dermatologické problémy súvisiace s vekom, či korigujeme jazvy ako následok ochorenia alebo úrazu. Rozsiahlejšie estetické úpravy zvyčajne realizujeme až po dovŕšení 18 roku, resp. vtedy, keď považujeme telesný vývoj pacienta za ukončený. Aj v týchto prípadoch však postupujeme vždy individuálne podľa aktuálnej situácie, našich dlhoročných skúseností a možností.

Kedy je teda úvaha o realizácii estetického zákroku opodstatnená?

Dôvodov na absolvovanie estetického zákroku je viacero. Spravidla ide o to, že ľudia sa chcú cítiť lepšie a komfortnejšie, čo najdlhšie sa udržať vo forme vo svojom pracovnom a spoločenskom živote. Je veľmi dôležité, aby bol človek sám so sebou spokojný. Ak to tak je, vyžaruje niečo, čo nedokáže zabezpečiť žiadna plastická operácia. Ak niekomu pomôže, že bude mať inak tvarovaný nos, plnšie pery, krajšie prsia, veľmi radi mu jeho túžby splníme. Netreba však zabúdať ani na klientov, ktorí k nám prichádzajú zo zdravotných dôvodov.

Aké sú kľúčové predpoklady úspešného estetického zákroku?

V prvom rade je dôležité nastavenie realistických očakávaní na strane klienta a výber správneho postupu. Každý problém môže mať niekoľko riešení, no nie každé je vhodné pre každého pacienta. Dôležité je zvážiť všetky individuálne predpoklady a odporučiť klientovi to, čo mu prinesie najlepšie výsledky. Snažíme sa pritom zvažovať v prvom rade postupy, ktoré vyžadujú čo najmenší zásah do organizmu, aj keď s ohľadom na výsledky to nie je vždy možné. Napríklad, korekciu poklesnutých viečok možno vykonať tradičným spôsobom – odstránením kože a tuku v oko-



MUDr. Daniel Mládek, PhD., primár plastickej chirurgie kliniky Avelane

lí očí pomocou skalpela alebo lasera, prípadne laserovým resurfacingom, kde sa stiahnutie kože podnecuje ošetrením frakčným CO₂ laserom. V niektorých prípadoch však môže pokles viečok a obočia spôsobiť celkový pokles kože čela, respektíve obočia. Vtedy preferujeme zdvihnutie čela pomocou modernej technológie endoskopického liftingu. Ten prináša výborné výsledky s minimálnymi jazvami. Dôležitými predpokladmi na dosiahnutie výborného výsledku sú aj technológie, ktoré v dnešnej dobe môžu napomôcť k menším a presnejším zásahom do organizmu, k rýchlejšiemu hojeniu, menšej bolestivosti, vyššej bezpečnosti a v neposlednom rade k lepším a dlhodobejším výsledkom zákrokov. Výber špičkových a klinicky overených technológií, ako aj najvyššie štandardy operačných sál na klinike Avelane v Nitre sú pre nás preto mimoriadne dôležité.

Na čo by sme sa nemali zabudnúť opýtať lekára na úvodnej konzultácii?

Odpoveď na túto otázku je veľmi jednoduchá – mali by ste sa pýtať svojho lekára na všetko, čo vás v súvislosti s pripravovaným zákrokom zaujíma; na možnosti realizácie, očakávané výsledky, možné komplikácie, predoperačnú prípravu, pooperačný režim, na jeho skúsenosti s podobným typom zákrokov. Neváhajte si vyžiadať fotografie pred a po zákrokoch a operáciách vybraného chirurga. Na druhej strane však nezabudnite pravdivo informovať svojho lekára o všetkom, čo sa týka vášho zdravotného stavu a spôsobilosti zákrok absolvovať. Podstatné je, aby lekár vedel, či fajčíte, máte problémy s tlakom, beriete protizápalové lieky alebo lieky na riedenie krvi a pod. To všetko môže mať za určitých okolností vplyv na priebeh a úspešnosť operácie. Ak by som to mal zhrnúť, základom každého úspešného zákroku je dôvera medzi klientom a jeho plastickým chirurgom. Potom už ostáva len tešiť sa z dobrých výsledkov a užívať si svoje nové ja...