

Daniel Mládek

74

Nie som kúzelník

V

Vaša klinika ponúka nielen moderné zákroky, ale aj najmodernejšiu technológiu. Čo všetko robíte, aby sa vaši pacienti cítili lepšie?

Kľúčovou myšlienkou, z ktorej sme vychádzali pri zrode projektu kliniky

Avelane, bolo vybudovať modernú kliniku plastickej chirurgie, ktorá bude svojimi službami, vybavením a starostlivosťou o pacientov porovnateľná so špičkovými pracoviskami tohto typu v Európe. Investície do kvalitných prístrojov a pokrokových technológií nám umožňujú prinášať viditeľný rozdiel vo výsledkoch v porovnaní s inými dostupnými technológiami. A to pri zachovaní vysokej bezpečnosti pre pacientov. Nie je to však len o prístrojoch a kvalite materiálov, ale aj o prístupe k pacientom, príjemnom prostredí a komforte pri pobyte na klinike. Svoju prácu máme radi a snažíme sa to preniesť do všetkých oblastí chodu kliniky.

Bola plastická chirurgia populárna, aj keď ste začínali?

Keď som začínal, plastická chirurgia bola vnímaná úplne inak ako teraz. Išlo predovšetkým o korektívne zákroky po úrazoch, popáleninách a podobne. Estetická chirurgia sa v tom čase dosť zaznávala a verejnosť ju neakceptovala. Za posledné roky sa však pozícia estetickej chirurgie na Slovensku výrazne zmenila a postupne sa dotiahla na úroveň západoeurópskych krajín, či USA, kde je toto medicínske odvetvie najrozšírenejšie.

Mnohé štúdie dokazujú, že pekní ľudia to majú jednoduchšie, pokiaľ ide o získanie práce i vyššieho platu. Prečo odrazu tak veľmi záleží na tom, ako človek vyzerá?

Z môjho pohľadu je dôležité si uvedomiť, že nie je v moci plastickej chirurgie a chirurga urobiť zo škaredého človeka krásneho, či z tučného chudého. Môže vám ubrať pár rokov, napraviť nos, zväčšiť prsia, či odstrániť nežiaduce tukové vankúšiky. Stále to však budete vy. A nie je ani cieľom urobiť z vás niekoho iného.

... "a nemám ani čarovný prútik, nedokážem meniť vizáž a životy ľudí. Ale je to vždy dobrý pocit, keď niekomu pomôžem alebo mu urobím radosť," hovorí MUDr. Daniel Mládek, PhD., primár novej kliniky plastickej chirurgie a laserovej medicíny Avelane v Nitre.

Môže estetická chirurgia pomôcť odstrániť psychické problémy človeka?

Ak má niekto od malička odstavajúce uši a stane sa kvôli tomu terčom posmechu, pravdepodobne si vytvorí komplexy, ktoré sa s ním môžu ťahať dlhé roky. Plastická operácia v takýchto prípadoch pomôže takýto problém vyriešiť. Ak má však niekto sklón k depresiám, je pravdepodobné, že mu plastická operácia nepomôže, aj keď by si to mohol istý čas nahovárať.

Líši sa zásadným spôsobom pohľad na plastické operácie u nás doma a v zahraničí?

V súčasnosti už sa rozdiely postupne vyrovnávajú, a to aj vo vnímaní verejnosti, aj v kvalite poskytovaných služieb. Sám som obišiel viaceré kliniky plastickej chirurgie v niekoľkých európskych krajinách predtým, než som sa rozhodol postaviť kliniku Avelane v Nitre a snažím sa tu implementovať to najlepšie, čo som sa na týchto klinikách naučil. Rád prinášam na Slovensko inovatívne technológie a postupy, ktoré posúvajú hranice plastickej a estetickej chirurgie a prinášajú lepšie riešenia pre našich pacientov a pacientky.

Podľa čoho by si mali klienti vyberať kliniku alebo lekára pred zákrokom?

Často sa hľadanie kliniky alebo plastickeho chirurga začína na internete. Treba si však uvedomiť, že akokoľvek pekne spracovaná webová stránka ešte nezaručuje kvalitu poskytovaných služieb, preto je lepšie uprednostniť osobné referencie pacientov na kliniku, či lekára, ako anonymné

internetové prostredie. Ja by som odporučil kontaktovať recepciu kliniky alebo nadviazať mailovú komunikáciu - ľudský prístup a profesionalita sa dá vyčítať už pri prvom kontakte. Najdôležitejšia však vždy ostáva osobná konzultácia s lekárom, počas ktorej by ste sa mali opýtať na prax lekára, skúsenosti s daným typom operácií, ale aj na kvalitu pooperačnej starostlivosti, či vybavenie kliniky. My na Avelane klinike napríklad viac, ako prepustenie pacientky do domáceho ošetrovania pár hodín po operácii uprednostňujeme 1 - 2 dňovú hospitalizáciu, ku ktorej patrí pooperačný monitoring a starostlivosť o pacientky, manažment bolesti, ale aj príjemné prostredie s kompletným vybavením, ktoré naši pacienti oceňujú.

Aké typy operácií sa na vašej klinike vykonávajú?

Tradične najväčší záujem je o operácie prsníkov, najmä ich zväčšovanie. K populárnym patria aj omladzovacie laserové procedúry, liposukcie, liftingy či korekcie nosa. Čoraz viac naše služby využívajú muži, ktorí majú najčastejšie záujem o liposukcie, korekciu nosa a viečok. Do portfólia služieb kliniky Avelane v poslednom období pribudli ortopedické zákroky, ktoré si rýchlo našli svojich priaznivcov. O to viac, že ide o zákroky hrazené zo zdravotného poistenia.

Stáva sa, že sa estetická operácia nepodarí?

Možno pokazenú plastiku napraviť?

Tak ako každý zásah do organizmu, ani estetická chirurgia nie je úplne bezriziková. Riziko komplikácií, ktoré sa udáva v súvislosti s estetickou chirurgiou, býva 5 - 7%. Pri použití moderných technológií a kvalitných materiálov však ide väčšinou o opuchy, modriny či podliatiny alebo ťažšie hojenie rán, ktoré spôsobujú individuálne danosti každého organizmu. Samozrejme, v určitých prípadoch môže nastať aj situácia, ktorá si vyžiada opakovanú korektívnu operáciu, napríklad pri vzniku asymetrie alebo kapsulárnej kontraktúry. Našťastie, ide o výnimky.

Klienta zaujímajú predovšetkým dva faktory: či výsledok dopadne podľa jeho predstáv a zdravotné riziká zákroku. Ako čo najviac eliminovať to druhé?

Znížiť riziko možných komplikácií na minimum možno v niekoľkých línách. Predovšetkým ide o správny výber kvalifikovaného lekára. No dôležité je aj vybavenie kliniky kvalitnými technológiami a použitie vysoko kvalitných, overených materiálov. Technologické vybavenie znamená nielen presnosť zákroku, monitoring životných funkcií, ale napríklad aj filtráciu vzduchu v operačných sálach, ktorá znemožňuje vniknutie infekcií do operačných rán. Tretia, nemenej dôležitá prevencia rizík spočíva na samotnom pacientovi a súvisí s dodržaním predoperačných a pooperačných odporúčaní lekára. Pred operáciou napríklad odporúčame na 2 - 6 týždňov obmedziť fajčenie, keďže môže byť príčinou ťažšieho hojenia rán. Po operácii odporúčame nosiť kompresnú bielizeň alebo v iných prípadoch vyhýbať sa snečnému žiareniu, športovým aktivitám a podobne.

Odmietli ste niekedy vykonať plastickú operáciu, resp. odhovárate ľudí od zákroku, ak si myslíte, že ho nepotrebujú?

Samozrejme, odmietol som veľakrát. Mojm osobným presvedčením je, že kvalita plastického chirurga paradoxne nespočíva v tom, koľko pacientov zoperoval, ale v tom, koľko ich operovať odmietol. Stáva sa, že príde pacientka s nerealistickými očakávaniami, alebo že riziká spojené so zákrokom sú vyššie, ako benefit, ktorý by zákrok mohol priniesť. V iných prípadoch je potreba plastického zákroku zasa len pocitovým vnemom pacientky. Vtedy sa ju snažím presvedčiť, že v skutočnosti zákrok nie je potrebný.

Čo nové, zaujímavé a vzrušujúce nás v plastickej chirurgii čaká v blízkej budúcnosti?

Plastická a estetická chirurgia sa posúva míľovými krokmi vpred. Kým v minulosti sa často spájala s komplikovanými, rizikovými postupmi, dnes sa preferujú čo najmenej invazívne riešenia, ktoré prinášajú čo



najlepšie výsledky, a to bez zanechania výraznejších stôp po zákroku. Požiadavky pacientov smerujú k tomu, aby sa mohli čo najrýchlejšie zaradiť do pracovného a sociálneho života bez výraznejších obmedzení. Zaujímavosťou sú endoskopicky asistované operácie, čo umožňujú realizovať zákrok cez minimálne rezy na koži, pomocou vysokokvalitnej kamery a endoskopu. Veľmi aktuálnymi sú aj laserové a rádiovfrekvenčné zákroky korektívnej dermatológie so širokou škálou použitia. Estetická a plastická chirurgia sa tak stáva dostupnejšou pre široké spektrum záujemcov, aj takých, ktorí sa vyhýbajú chirurgickým zákrokom alebo sa v minulosti obávali možných nežiaducich účinkov. Prístroje a technológie, určené na použitie v zdravotníctve, ktoré používame aj my na klinike Avelane, prešli rozsiahlymi klinickými štúdiami s preukázaním vysokej bezpečnosti a efektivity.

Plastickú chirurgiu občas prirovnávajú viac k umeniu, ako k medicínskemu odboru. Prečo ste sa pre ňu rozhodli vy?

Áno, v mnohom sa naša práca dá prirovnať k umeniu. Mňa osobne už na prvých chirurgických stážach počas štúdia na lekárskej fakulte fascinovali rekonštrukčné zákroky plastických chirurgov, ich neuveriteľne jemný prístup, akým narábajú so živým tkanivom. Uchvátili ma mikrochirurgické zákroky, ako prenosy prstov po amputácii, náhrada tkanív či prenosy lalokov. Išlo o nesmierne náročné operácie, fyzicky aj časovo. Jedna operácia často trvala až 8 - 12 hodín. Neskôr som sa dostal aj k estetickým chirurgickým zákrokom a tlak pacientov spôsobil, že som pri nich ostal dodnes. Stále sa však príležitostne rád vraciam aj k rekonštrukčným zákrokom.

