

Gabina Weissová  
foto Jozef Barinka

**M**uži

sú v názoroch na plastickú chirurgiu pomerne odmeraní a mnohí tento typ operácií odmietajú...

Hoci nežijeme v dobe, kedy by starostlivosť o seba a o svoj zovňajšok prináležala iba ženskému pohlaviu, názor mužov na skrásľovanie v širokej populácii je ešte stále iný, ako reálna situácia u mňa v ambulancii. Sem totiž prídu väčšinou ľudia, ktorí sú už o medicínskom zákroku absolútne presvedčení, vôbec nepremýšľajú nad tým, čo si

športovať a udržiavať v kondícii, zdravo sa stravovať, pretože čoraz viac si uvedomujeme, že zdravie nemáme zadarmo a musíme preň čosi obetovať. Túžime čo najdlhšie držať krok s mladou generáciou, pracovať do vysokého veku, venovať sa deťom, rodine...

**GM Aké výkony u mužov robíte na vašej klinike najčastejšie?**

**O**perácie nosa, prepážky i vonkajšieho nosa, obľúbená je korekcia viečok a na treťom mieste sa držia liposukcia a plastika prednej

konzultáciu aj svoje partnerky a ženy prichádzajú v sprievode partnerov, no každému je jasné, že pobytom u nás sa nezlepšia partnerské krízy alebo predrozvodové stavy. U väčšiny pacientov by ste márne hľadali nejaké komplexnejšie menejcennosti, poväčšine

## PRIMÁR KLINIKY PLASTICKEJ CHIRURGIE A LASEROVEJ MEDICÍNY AVELANE V NITRE, MUDR. DANIEL MLÁDEK, PHD. TVRDÍ, ŽE MEDZI MUŽSKÝM A ŽENSKÝM PACIENTOM NIE JE VEĽKÝ ROZDIEL. MUŽOV VŠAK BOLO DOTERAZ NA

## KLINIKÁCH PLASTICKEJ CHIRURGIE AKO ŠAFRANU. NO TREND SA VÝRAZNE MENÍ!

**Daniel**

**MLÁDEK**

Tehličky na počkanie

o tom myslia iní a ani neprikladajú estetické zákroky výsostne ženskej populácii. Muži sem prichádzajú na rozdiel od žien vopred pevné rozhodnutie, nekonzultujú svoj stav na piatich rôznych klinikách, aby si vybrali to najlepšie. Vedia presne, čo chcú.

**GM Prečo muži začínajú meniť názor na plastické operácie?**

Určite to súvisí s trendom zdravého životného štýlu, ktorý tu ešte krátko po revolúcii nebol a prichádza k nám vďaka moderným trendom. Crossfitové centrá rastú ako huby po daždi, každý sa snaží

Nie som však psychológ, nevidím celkom do ľudí, ale takto si to vysvetľujem ja...

**GM Napriek tomu si myslím, že pracovať na klinike plastickej chirurgie musí byť niekedy psychológia.**

Súhlasím (smiech). Často vysvetľujem, aké máme možnosti a že sú obmedzené, no pacienti to občas nechcú pochopiť. S mužmi je však jednoduchšia, priamočiarejšia reč. Dokonca si myslím, že sú disciplinovanejší pred i po zákroku a viac sa snažia dodržiavať lekárove odporúčania.

brušnej steny, napríklad po nadmernom schudnutí. Nie je však nezvyčajné, keď pán príde na botox, výplň tváre či pier kyselinou hyalurónovou alebo laserový resurfacing. A pomerne bežným výkonom u mladších až detských pacientov je operácia odstavajúcej uši.

**GM Aké dôvody k vám privádzajú mužov najčastejšie?**

Ak si myslíte, že naši pacienti sa menia kvôli niekomu inému, myslíte si zle. 99% pacientov sem prichádza kvôli sebe - využívajú možnosť zmeniť to, čo sa im na sebe roky nepáčilo. Muži občas privedú na

sú to úspešní ľudia so vzdelaním, ktorí sa snažia udržať v dobrej psychickej i fyzickej kondícii. Prečo si nepomôcť, ak žena porodí a oddojí dve deti a so svojim poprsím je nespokojná? Alebo ak muž roky cvičí v posilňovni, no nevie sa zbaviť nadmerného tuku v niektorých partiách?

**GM Vraj už dokážete mužom vytvarovať aj vysnívané „tehlíčky“, je to pravda?**

**P**oužívame na to tzv. lipoculpting, čo je vlastne metóda liposukcie. Aplikuje sa v menších oblastiach ako podbradok či predná brušná stena, kde sa pomocou tenkých kanýl odsaje tuk alebo zvýrazňuje rysovania svalstva. Po zákroku ostávajú pacientom minimálne jazvičky

ky. Mnohí to prirovnávajú k sochárstvu.

**GM Stretli ste sa už s nejakou netradičnou požiadavkou, ktorá vás zaskočila?**

Čo bolo pred niekoľkými rokmi netradičné, sa dnes už stáva bežné. Nepamätám si teda, že by ma pacienti v poslednom období ničím prekvapili. Implantáty do mužských bicepsov, prs alebo zadku? Také niečo sa tu ešte nedeje, ale lýtkové implantáty sme už u nás robili. Pacientka však absolvovala skôr rekonštrukčný zákrok po hypotrofii lýtkového svalu jednej nohy.

**GM Ľudia si zväčša predstavujú, že pod nôž si líhajú celebrity. Aký je typický pacient, ktorý sa zverí do vašich rúk?**

**B**ežný človek, ktorý sa nedá zaradiť do žiadnej škatuľky, ani podľa veku, ani podľa vzdelania či pracovného zamerania. Ľudia z mesta i vidieka, podnikatelia, zamestnanci, ženy v domácnosti, študenti, deti... určite nie iba mediálne známe tváre!

**GM Aké riziká podstupuje pacient počas zákrokov?**

Existujú riziká spojené s celkovou narkózou, so samotným chirurgickým výkonom, pooperačné riziká, riziká spojené s hojením a rehabilitáciou, atď. Samozrejme, pacienta vždy o nich informujeme a snažíme sa im v maximálnej možnej miere vyhnúť. Dôsledné predoperačné vyšetrenie a dobré zdravotné výsledky sú pred každou operáciou nevyhnutné, nie je možné, aby sme operovali pacienta s neliečeným vysokým tlakom krvi alebo dekompenzovanou resp. novodiagnostikovanou cukrovkou.

**GM Môžu sa stať ľudia závislí od plastických operácií?**

Nemyslím, že ide o závislosť. Pacientov núti vrátiť sa k nám skôr pozitívna skúsenosť



a spokojnosť so zákrokom. Z praxe však môžem povedať, že veľká väčšina klientov prichádza iba raz a nemajú potrebu opakovane si líhať „pod nôž“.

**GM Odmietli ste niekedy vykonať zákrok, lebo ste ho považovali za zbytočný?**

**H**ovorí sa, že veľkosť chirurga nespočíva v počte odoperovaných pacientov, ale v počte odmietnutých. V plastickej chirurgii je to doslova zlatá veta! Ak má pacient nadené očakávania a ja dopredu viem, že by bol s reálnym možným výsledkom nespokojný, odmietnem ho, alebo ho pošlem na konzultácie inam. Keď vidím, že pacientka má krásne prsia, pomerne dobrý objem k postave, alebo je to mladá žena, ktorá môže plánovať v krátkej budúcnosti dieťa, snažím sa ju odhovoriť, nech zákrok odloží.

**GM Prichádzate tak však o prácu a peniaze...**

Nestojí to za sklamanie pacienta a následne aj moje. Rád sa pokojne vyspím...

**GM Ktorá plastická operácia je pre chirurga „everestom“?**

Nedá sa povedať všeobecne, ktorý zákrok je najťažší. V plastickej chirurgii je však výzvou každá operácia nosa. Nos tvorí dominantu tváre, treba sa s tým „pohrať“, aby nevznikli pooperačné asymetrie a aby sme predstavu pacienta čo najlepšie naplnili. Ide zároveň aj o jednu z technicky najťažších operácií, ktorá môže trvať dve a pol, tri hodiny. Ak mám takéto operácie tri počas jediného dňa, každá z nich je iná, jedinečná. Aj keď nos otvoríme, nikdy nevieme do detailov, čo nám odhalí.

**GM Nebojujete niekedy s dilemou, či je správne zasahovať do výzoru človeka, či nie je predsa len krajšia prirodzenosť?**

Krásna pre mňa nie je len dokonalý vonkajší obal... a nemyslíte si, že moji pacienti si myslia niečo iné. O dokonalosti a dokonalom výzore sa tu bavíme málokedy. Každý z nás vie, že pekné črty tváre nestačia, lebo pri vnútorne nezaujímavom človeku pre nás krásna nadobúda celkom iný význam. Pre mňa osobne sú krásni tí ľudia, s ktorými si rozumiem a som s nimi nalaďený na jednej vlnovej dĺžke.

**GM Aká bola vaša cesta k plastickej chirurgii?**

**U**ž na vysokej škole, keď sme chodili študovať, stretol som sa s rekonštrukčnými operáciami na Klinike popálenín a rekonštrukčnej chirurgie. Mikrochirurgia a rekonštrukčná chirurgia ma v tom čase veľmi bavila, možno aj preto som sa ocitol na jeden rok v Brne na klinike plastickej chirurgie FN U Sv. Anny, možno najlepšej rekonštrukčnej klinike v strednej Európe. Následne som ďalších päť rokov operoval v Brne na prestížnej klinike estetickej chirurgie. Počas pôsobenia v Brne som sa v Nitre orientoval v nemocnici na voľné tkanivové prenosy, replantovanie amputovaných končatín a podobne. Cítil som však, že rastie tlak na estetické výkony, a tak som z Fakultnej nemocnice v Nitre odišiel. V súčasnosti pracujem na Klinike plastickej chirurgie Avelane.

**GM Môžete porovnať úroveň zahraničnej a domácej estetickej medicíny? Máme u nás v niečom výrazne navrch?**

Myslím, že to závisí, rovnako ako v zahraničí, od samotnej kliniky. Všade nájdeme modernejšie a pokročilejšie vybavené zariadenia, s profesionálnym personálom, ale aj menšie kliniky s menšími investíciami. Doma i v zahraničí je to rovnaké a Slovensko je v tejto otázke európskym štandardom.



**M**y ako klinika sa môžeme pochváliť tým, že sme projektom na „zelenej lúke“, sami sme si vytvorili vlastné priestory tak, aby vyhovovali nám, aby spĺňali všetky normy a požiadavky na materiálno-technické i personálne vybavenie. Pre nás je dôležité, že sa u nás dobre cíti nielen pacient, ale aj samotný lekár, ktorý má k dispozícii všetko najmodernejšie, čo potrebuje. Pokoj operátora pri práci sa premieta aj do výsledku samotnej operácie.

**GM Môže plastická chirurgia ešte niečím prekvapiť?**

Jednoznačná budúcnosť „plastiky“ je v znižovaní záťaž

pre pacienta - aby absolvoval zákroky, po ktorých sa za kratší čas vrátil do zamestnania. Bude to smer, ktorý vedie k mini invazívnosti. Určité operácie poznáme stovky rokov, lalokové plastiky nosa sa v Indii robili už 700 rokov p.n.l., plastická chirurgia teda, aj napriek rastúcemu trendu mini invazívnych zákrokov, bude mať stále svoje miesto v rámci chirurgických disciplín. Budúcnosť predpokladám aj využití vlastného tuku a kmeňovým bunkám, pričom v prvom rade pôjde o bezpečnosť pacienta. Uvidíme, aká dlhá cesta však k týmto metám ešte povedie. <<