

VELKÁ
Letná Fotosúťaž
s Pluska.sk

Letná fotosúťaž s Pluska.sk
o ceny za viac ako 4 000 eur.

SATUR
Vás zbalí

KÚPELE SLIAC
slnce 1244

www.izdravie.sk
Zdravie.sk



Práve v predaji

Vyhľadávanie



PLUSKA PLUS 7 DNÍ EMMA GLANC ZÁHRADKÁR ZDRAVIE MAMINA PEKNÉ BÝVANIE DOBRÉ JEDLO BREJK ZÁZRAČNÝ SVET MOLLIE POĽOVNÍCTVO

Liečba Chudnutie Ženská zóna Mužský svet Zdravé dieťa Životný štýl Relax Videocviky Diagnose.me

Zdravie Liečba

Dupuytrenova kontraktúra: Ruku napraví iba operácia

17.06.2014

Odporučit 20

Keď sa vám začnú deformovať prsty či dlaň, nečakajte, že sa to zlepší. Čím skôr pôjdete k lekárovi, tým lepšie pre vás.



Pri Dupuytrenovej kontraktúre sa deformujú prsty aj dlaň. Autor: profimedia.sk

Štefan dobre vedel, že operácia ho neminie. „Keď sa mi začali sťahovať prsty, začal som cvičiť. Chcel som sa vyhnúť operácii. Rovnaký problém mal môj otec a tomu operácia veľmi nepomohla,“ spomína na začiatok svojho ochorenia. Aj keď cvičil poctivo, operácii sa nevyhol. „Pochopil som, že čím skôr pôjdem, tým lepšie pre mňa. Otec išiel, až keď takmer nemohol otvoriť ruku. Výsledky sú neporovnateľné.“

Ohrození muži

Ochorenie ruky postihuje najčastejšie mužov po štyridsiatke, ktorí manuálne ťažko pracujú. Presná príčina vzniku Dupuytrenovej kontraktúry nie je známa,

SLNEČNÉ
DNI DOVOLENKY
ZADARMO!

HYDROTUR 1994 - 2014 imamina.sk

Reklama



NOVÁ CENA 650 Eur za katalogový projekt MODERNÉHO ÚSPORNÉHO rodinného domu.



VŠETKO PRE LETO Pripravte sa na LETO s DOMOSSom. To pravé letné osvieženie za neodolateľné ceny.



Čakáte bábätko? Vyhrajte odber pupočníkovej krvi v hodnote 690€!



NAJLACNEJŠÍ 32" LED TELEVÍZOR na Hej.sk - a so zárukou 40 mesiacov!



ZDRAVIE - analýza vôd, krmív, potravín, určenie výživovej hodnoty, etikety.



Zabávajte sa v lete s celou rodinou a objavte pritom sedem pokladov Liptova!



Limitovaná edícia SodaStream. Ako vycvičiť draka a sodastream už v obchodoch.



Výhodný úrok na ZUNO Online Pôžičke začína už na 6,9% ročne.

Videocviky



Rozhýbte celé telo



Stehná ako

Web2PDF

spúšťačom môže byť aj úraz alebo operácia. Prejavovať sa začne zhrubnutým miestom na dlani. Postupne sa z hrčky vytvorí tuhý pruh a ohýba jeden alebo viac prstov. „Zhrubnuté väzivo nebolí, ale narúša úchopovú funkciu prstov. Postihnutá môže byť iba dlaň, alebo malček s prstenníkom či pri zložitom type celá ruka vrátane palca. Zdeformovaná dlaň a prsty vám budú prekážať pri bežnej činnosti,“ vysvetľuje MUDr. Peter Rexa, ortopéd z Avelane clinic.

Iba operácia

Dupuytrenovej kontraktúry vás zbaví iba chirurg, a nie je isté, do akej miery. „V tesnej blízkosti zhrubnutého tkaniva je množstvo ciev a nervov. Aby nedošlo k ich poraneniu, je nutné operovať veľmi obozretne. „Pri menej pokročilých kontraktúrach nemusí byť nutná otvorená operácia, mnohokrát je dostačujúca šetrná metóda, tzv. perkutánna punkčná fasciotómia, kedy sa väzivové pruhy prerušia ihlou bez nutnosti "rezania", teda odpadá problém s hojením rany, rehabilitácia je možná prakticky už o 1-2 dni po výkone. Preto je lepšie prísť s kontraktúrou čo najskôr. Cvičením sa operácii nevyhnete, dá sa však spomaliť priebeh deformácie,“ vraví nitriansky ortopéd.

Vydržte tri mesiace

Operácia je v rámci jednoduchovej chirurgie a do dvoch týždňov vám odstráni stehy. „Je veľmi dôležité, aby ste vydržali kritické trojmesačné obdobie rekonvalescencie, kým väzivo a jazva vyzrejú. Inak môže dôjsť k poškodeniu operovanej oblasti. Ruku treba zaťažovať postupne, vhodné sú aj rehabilitácie.“


V tomto článku sa zaoberáme

Ruky

...viac

Autor: izdravie/Mia

Odporučiť Počet ľudí, ktorí to odporúčajú: 20. Zaregistrujte sa a pozrite, čo odporúčajú vaši priatelia.



[Komentovať pomocou...](#)

Facebook Social Plugin

Ďalšie články z tejto sekcie



Suché oči trápia 9 z 10 ľudí. Zachráni vás žmurkanie

včera

V práci vám ničí oči počítač, doma tablet, medzitým mobil. Čas, strávený s digitálnymi technológiami, neustále rastie. A práve to... [Čítať viac](#)



Lepšia liečba, väčšie riziko: Ako sa testujú lieky na ľudoch?

04.07.2014

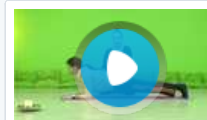
Účinky liekov môžu testovať sedemdesiatnici i malé

Kožnýte sa tak jediným cvikom



Cvik na pevné prsia

Ste mu ako huspenina? Cvičte s nami a budú preč!



Cviky na pevné brucho

★ Najnovšie články



Ste dobrý milenec? Ženám to prezradí 10 detailov!



Suché oči trápia 9 z 10 ľudí. Zachráni vás žmurkanie



Úraz či nehoda na dovolenke: Viete, ako postupovať?



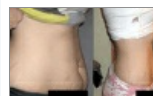
Jogurtová bábovka postave neublíži

reklama ETARGET



Najkrajšie stoličky sú tu.

A máme aj stoly a kreslá. Zľavy pri kúpe viac ako 4 kusov. inabytok.sk



-5 Kg z brucha za 6 dní?

Áno, je to možné! Efektívna metóda. Vedci sú v šoku. Všetko bez diéty. novinkykazdyden.com



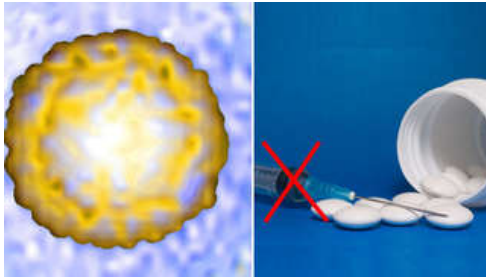
Automatické garážové brány

Akcia na garážové dvere a pohony Brána s pohonom na diaľkové už od 399 € spektrumrava.sk

[Ďalšie odkazy](#)



deti. Ak nie sú zdraví, nezarobia, ale získajú prvotriednu zdravotnú starostlivosť.... [Čítať viac](#)



Zlom v liečbe hepatitídy C: Prichádza senzačná pilulka

01.07.2014

Absolútna novinka v liečbe hepatitídy typu C! Od budúceho roka vám lekár predpíše na túto chorobu tabletky, takže nemusíte ísť na bolestivé... [Čítať viac](#)



Štyri oči vidia viac ako dve

01.07.2014

Platí to tak bežnom živote, ako aj v medicíne. Predstavte si, že by zdravotný systém na Slovensku fungoval ako v niektorých najvyspelejších... [Čítať viac](#)



Zmena k horšiemu: Čo znamená strata vlasov, chuti či hlasu?

28.06.2014

Zhrubol vám hlas alebo zavoňal parfum, ktorý ste predtým nemohli ani cítiť? Potíte sa zrazu inak alebo viac? Čo to má znamenať? [Čítať viac](#)

[Späť](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)

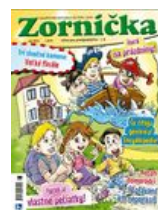
[4](#)

[Ďalej](#)

Spoločnosť



Predplatné



PLUSKA

PLUS7DNÍ

GLANC

BREJK

ZÁHRADKÁR

PEKNÉ BÝVANIE

DOBŘÉ JEDLO

Web2PDF

converted by Web2PDFConvert.com

Správy	Naša fikcia	Celebrity	Cover girl	Úžitková záhrada	Architektúra	Polievky
Šoubiznis	Domov	Móda	Na dno rozkoše	Okrasná záhrada	Interiér	Šaláty
Regióny	Zahraničie	Kráša	Video	Izbové rastliny	Stavba a rekonštrukcia	Cestoviny
Krimi	Biznis	Zdravie	Štýl	Balkón a terasa	Dizajn a Dekor	Bezmäsité jedlá
Šport	Ľudia	Sex	Na cestách	Kalendár záhradkára	Financovanie a reality	Mäso
Magazín	Veda	Príbehy	Adrenalín	Špeciály	Záhrada	Nátierky
Rozhovor so Štefanom	Relax	Voľný čas	Technika		Bývanie slávnych	Ryby a plody mora
Šimákom	Rozhovory	Rodina a vzťahy	Gastro			Zákusky
List Borísovi Filanovi		Chudnutie	Kuriozity			Chuťovky
Reality		Astro	Sexi autá			Prílohy
		Späť do formy				Video
		Časopisy				Rady a tipy



[O spoločnosti](#) [Etický kódex](#) [ABC Audit](#) [Kontakt](#) [Predplatné](#) [E-paper](#) [Inzercia](#) [Zamestnanie](#)

© 2009 SPOLOČNOSŤ 7 PLUS, s. r. o. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafov akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Monitoring tlače poskytuje so súhlasom vydavateľa firma Newton IT. www.pluska.sk využíva agentúrne spravodajstvo TASR. Publikovanie alebo ďalšie šírenie obsahu správ, fotografií, audiospráv alebo videospráv zo zdrojov TASR je bez predchádzajúceho písomného súhlasu TASR porušením autorského zákona. Športové výsledky zabezpečuje [Live score](#)

Stránky generuje [redakčný systém WebJET](#) spoločnosti [InterWay, s.r.o.](#) Generované 111 ms.