

# Estetický zákrok

## Z VÁS NEUROBÍ NIEKOHO INÉHO

UVAŽUJETE O ÚPRAVE NIEKTOREJ ZO SVOJICH PARTIÍ, ALE NETUŠÍTE, NA KOHO SA OBRÁTIŤ? KEĎŽE INTERNETOVÉ VODY BÝVAJÚ ZRADNÉ, ČASTO VÁM POMÔŽU NAJMÄ REFERENCIE ČI OSOBNÝ KONTAKT. ODPORUČA TO AJ PRIMÁR PLASTICKEJ CHIRURGIE AVELANE CLINIC, MUDR. DANIEL MLÁDEK.



**Každá žena chce byť dnes krajšia, chudsia, mladšia... Je naozaj plastická chirurgia vhodná pre každého?**

Trendom súčasnej estetickej chirurgie je priniesť čo najšetrnejšie postupy, vďaka čomu sa estetická medicína stáva lákavejšou pre čoraz širšiu skupinu klientov. Z môjho pohľadu je však dôležité uvedomiť si, že v moci plastickej chirurgie ani žiadneho chirurga nie je urobiť zo škaredého človeka krásneho, či z tučného chudého. Môže vám ubrať pár rokov, napraviť nos, zväčšiť alebo zmenšiť prsia či odstrániť nežiaduce tukové vankúšiky. Stále to však budete vy. A nie je ani cieľom urobiť z vás niekoho iného. Prvoradým predpokladom na absolvovanie estetického zákroku sú teda okrem zdravotného stavu človeka aj realistické očakávania od výsledku zákroku. V opačnom prípade je lepšie klienta od zákroku odhovoriť.

**Podlieha aj plastická chirurgia móde? Zazívajú obdobia, kedy sa napríklad viac zväčšujú prsia alebo zadok, odstraňuje sa celulitída?**

Takéto rozdiely sú viac dané regionálnymi špecifikami a mentalitou jednotlivých národov. Kým u nás sú dlhodobo najžiadanejšími zákrokmi zväčšovanie prsníkov či liposukcia, v Latinskej Amerike prevažujú práve úpravy zadkov, čo sa u nás nerobí takmer vôbec. Samozrejme, módné trendy sa môžu objavovať v súvislosti s novými technológiami, ktoré prichádzajú na trh. Treba si však uvedomiť, že nie všetky novinky, ktoré ponúkajú rýchle riešenia za relatívne nízku cenu, aj reálne prinášajú klientom uspokojivé a dlhodobé výsledky.

**Podľa čoho by si teda mali klienti vybrať zákrok, inštitút, prípadne konkrétneho lekára?**

V poslednom čase v plnej miere platí, že každé hľadanie sa začína na internete. Treba si však uvedomiť, že akokoľvek dobre a pekne je spracovaná webová stránka, stále nie je zárukou kvality poskytovanej služby. Preto je dobré stavať skôr na osobné referencie pacientov alebo na lekára, než na anonymné internetové prostre-

die. Odporúčam tiež nadviazať telefonickú alebo mailovú komunikáciu s konkrétnou klinikou – ľudský prístup a profesionalita sa dajú vyčítať už pri prvom kontakte. Mali by ste sa opýtať na prax lekárov, skúsenosti s daným typom operácií, klinické štúdie k jednotlivým prístrojom a technológiám, ale aj na kvalitu pooperačnej starostlivosti či vybavenie kliniky.

**Máte v ponuke služieb nejakú novinku, ktorú by ste nám chceli predstaviť?**

Ťažko mi je predstaviť jednu konkrétnu novinku. Radi na Slovensko prinášame inovatívne technológie a postupy, ktoré posúvajú hranice plastickej a estetickej chirurgie. Vyberáme si však také, ktoré sú overené v praxi, klinicky testované a prinášajú reálne benefity pre klientov.

**Komu by ste odporučili podstúpenie chirurgického zákroku a komu skôr neinvazívne metódy?**

Jednoznačná hranica neexistuje a ešte ťažšie by bolo popísať ju. Každý človek má svoje individuálne danosti, z ktorých musíme pri plánovaní zákroku vychádzať. Z môjho pohľadu je podstatné, že na klinike ponúkame širokú škálu možností od chirurgických zásahov, cez laserové technológie a rôzne neinvazívne formy zákrokov, z ktorých vieme klientom a klientkam odporučiť to najlepší riešenie, šité na mieru ich individuálnym potrebám.

**Pred letom takmer každý rieši najmä svoju postavu. Je ešte čas podstúpiť liposukciu?**

Ponúkame viacero foriem efektívneho odstránenia tuku, pričom každá má svoje špecifiká a inú dobu potrebnú na zotavenie. Finálne výsledky zákroku však v každom prípade možno vyhodnotiť tak dva až tri mesiace po zákroku. Je teda na zväžení každého, aby si zákrok naplánoval v závislosti od plánovanej dovolenky či iných aktivít.